



نشریه هفت خوان فرهنگی و دانشجویی
ویژه نامه وضعیت قرمز، شماره دوم، تیرماه ۱۳۹۹
مدیرمسئول و سردبیر: دکتر مجید نقدی
تهیه و تنظیم: پریسا ثابت سروستانی، فهیمه فارسی
ویراستار: سعید ده بزرگی // // // طراح و گرافیک: میلاد زارع
باتقدیر و تشکر از همکاری دکتر افسانه قاسمی، ویدا خیراتی،
فاطمه پاکپور و روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی فسا
کاری از واحد نشریات معاونت فرهنگی و دانشجویی



وضعیت

حجت الاسلام والمسلمین جمالی زاده امام جمعه شهرستان فسا:

به راستی فکر میکنیم که داریم با خودمان چه می‌کنیم؟

دکتر خالقی رئیس دانشگاه علوم پزشکی فسا:

کماکان بهترین و مؤثرترین واکسن، واکسن اجتماعی

هر کسی که از خانه خارج می‌شود
ماسک بزند

اولین داروی درمان کووید-۱۹
داروی «رمدزیویر»

داستان مجاهدت‌های بسیجیان

قُلْ لَنْ يُصِيبَنَا إِلَّا مَا كَتَبَ اللَّهُ لَنَا هُوَ مَوْلَانَا وَعَلَى اللَّهِ فَلْيَتَوَكَّلِ الْمُؤْمِنُونَ

بگو هرگز چیزی برای ما اتفاق نمی افتد مگر آن چه را خدا مقدر کرده باشد. اوست صاحب اختیار ما و مؤمنان فقط و فقط بر خدا توکل می کنند. سوره مبارکه رعد آیه ۱۱

بی توجهی در مراقبت های کرونا، موجب افزایش مشکلات اقتصادی می شود.



فرمایشات حضرت آیت الله خامنه ای، هفتم تیرماه ۱۳۹۹؛ در اثر فداکاری دستگاه ها و کادرهای درمانی و بهداشتی و هم چنین مجاهدت داوطلبانه ای گروه های مردمی و همکاری عموم مردم، ایران به عنوان یک کشور موفق در دنیا معرفی شد؛ اما این مربوط به ابتدای کار بود و اکنون متأسفانه، آن حرکت و مجاهدت از جانب بعضی مردم و مسئولان سست شده است. این که گفته می شود باید کاری کرد که مشکلات اقتصادی از ناحیه کرونا به وجود نیاید، حرف درستی است؛ اما در صورت بی توجهی و شیوع گسترده ی بیماری، مشکلات اقتصادی هم بیش تر خواهد شد.

شده است، آگاهم. منظور من از این نوشته بازگشت به قرنطینه نیست و در جلسات با مسئولان نیز از ایجاد محدودیت ها برای مشاغل به عنوان ساده ترین راه حل، حمایت نکرده ام و فی الحال صحبت من صرفاً توجه به شیوه نامه ها و مراعات آنهاست.

با رعایت چند نکته ی بهداشتی مختصر همچون ماه های ابتدایی می توانیم از شدت گسترش این ویروس جلوگیری کنیم. در حقیقت این نوشته ناظر به همان گله ای است که رهبری معظم انقلاب در سخنان اخیرشان فرمودند، مبنی بر کم شدن مجاهدت ها و تلاش ها در کنترل بحران نسبت به ماه های ابتدایی این ویروس.

و بدانیم و آگاه باشیم، ادامه ی وضع کنونی شرایط را برای همه سخت تر خواهد کرد. با روند کنونی اقتصاد و معیشت که دستاویزی جهت بی توجهی به توصیه های مسئولان دانشگاه علوم پزشکی است، آسیب جدی خواهد خورد.

لذا از مردم عزیز شهرستان خواهش می کنم بار دیگر با همت مضاعف و مسئولیت شناسی به یاری خدمتگزاران شان در پیشانی عرصه ی مقابله با کرونا ویروس آمده و از گسترش این ویروس جلوگیری کنند.

حق آن است که در پایان این سیاهه از طرف مردم به طور ویژه از مجموعه ی محترم و ایثارگر دانشگاه علوم پزشکی فسا، طلاب بزرگواری که به تجهیز و تکفین اموات مبتلا به کووید-۱۹ مشغول هستند و نیروهای مردمی و بسیجیان ارجمند و هر عیزیزی که در این عرصه تلاش می کند، تشکر کنم و از خداوند برای همه ی این عزیزان طلب اجر و عافیت دارم. خداوند شر این ویروس را از سر بشریت کم کند. آمین!

ابتلا به این ویروس تنها حس شامه برای مدت محدودی از دست می رود یا نه. ریه و دستگاه تنفسی آن چنان درگیر می شود که در اثر حمله، یک کلمه مثل «کمکم کنید» هم نمی توان گفت. یکی از دوستان تعریف می کرد بعد از چند هفته از ابتلا وقتی که از بیمارستان مرخص شده بودم و در خانه قرنطینه شده بودم، نیمه شبی حمله ی تنفسی به من دست داد طوری که نمی توانستم یک «یا حسین» بگویم! یکی از اساتید حوزه در قم گفت: در اثر ابتلا فقط بگویم، مُردم و زنده شدم.

دوست دیگری اهل مشهد سه ماه است که با کرونا دست و پنجه نرم می کند و اطبا می گویند بخشی از ریه آسیب جدی دیده است و این یعنی حتی اگر کرونا رفع شود که هنوز نشده است، تبعات آن برای همیشه خواهد بود.

اگر همین تنها امر مجمل و نقطه ی تاریک بوده که باعث شده است این روزها به رغم آن همه دانستن ها و می دانیم ها کرونا را ندید بگیریم؛ امیدوارم با این چند گزارش کمی به روزهای سابق ابتدای شروع این بحران بازگردید.

نمی دانم خبر دارید در اثر این نادیده گرفتن و به کار نیستن آن همه راکه می دانیم، نفس چند نفر از همشهریان مان به شماره افتاده است؟

در اثر مسئولیت ناپذیری جمعی، چندین خانواده سوگوار شده اند؟

اگر نه؛ پس به شما خبر می دهم.

کادر نجیب و پرتلاش درمانی، پاسوز همین بی توجهی ما شده اند و شب و روز ندارند. به راستی فکر می کنیم که داریم با خودمان چه می کنیم؟

از مصائب و مشکلاتی که بر مردم عزیزمان در این چند ماه به جهات مختلف وارد



به راستی فکر می کنیم که داریم با خودمان چه می کنیم؟

پیام «حجت الاسلام و المسلمین حاج حسین جمالی زاده، امام جمعه ی محترم شهرستان فسا، در پی شیوع بیماری کرونا

بسم الله الرحمن الرحيم

مدت ها از آخرین پیام یا نوشته ام پیرامون کرونا چه در صفحه شخصی اینستاگرام و چه غیر آن می گذرد. نمی نویسم چون همه، همه ی آن چه راکه باید، می دانند.

می دانند ماسک زدن، ضروری است. می دانند نباید هر گونه دورهمی اعم از تولد و عروسی یا خدایی نکرده مجلس عزای بگیرند. می دانند باید فاصله ضروری را رعایت کنند و البته می دانند که اگر این ها و چند نکته ی مختصر دیگر را رعایت نکنند، احتمال ابتلای خود و اطرافیان شان بالا می رود و خوب می دانند که در صورت ابتلا معلوم نیست چه بر سرشان بیاید و به عبارتی این آخری تنها نقطه ی تاریک و تنها «نمی دانم» مسأله است.

نمی دانیم بعد از

وبساره نامه وضعیت فورسز
شماره دوم، تیرماه ۱۳۹۹
صفحه ۴



شرایط امروز کرونا از شرایط جنگ و زلزله سخت‌تر است.

«دکتر حجت‌اله فیروزی» نماینده مردم شریف شهرستان فسا در مجلس شورای اسلامی، در نشست ستاد مدیریت پیشگیری و مقابله با بیماری‌های کرونا شهرستان فسا

شرایط امروز کرونا از شرایط جنگ و سیل و زلزله سخت‌تر است؛ چرا که کرونا، ویروسی ناشناخته و بدتر می‌باشد که زمان زیادی گرفت تا اطلاعاتی در مورد آن به دست آمد. در ابتدای شیوع کرونا انگیزه مردم و وضعیت اقتصادی آنان برای مقابله با این بیماری بیش‌تر بود؛ ولی امروز مشکل اساسی این است که توان مالی مردم و حساسیت‌ها به این ویروس کاهش یافته است.

اقدامات و کارهای بزرگ و ارزشمند و جهادی انجام شد که پرچمدار این اقدامات ارزشمند دانشگاه علوم پزشکی است.



فاصله‌گذاری اجتماعی مهمترین عامل مؤثر بر کنترل همه‌گیری کووید ۱۹

گزارش دکتر جلال کریمی، معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی فسا از نتایج آخرین مطالعات کشور

بر اساس مطالعات موجود، عوامل مؤثر بر کنترل همه‌گیری شامل، رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی بالای ۷۰ درصد، ایزوله کردن مؤثر بیماران و محدود کردن سفرهای غیرضروری می‌باشد.

زده بودند و برخی از مردم و کسبه‌ها هم که رعایت نمی‌کردند، مورد تذکر محترمانه بسیجیان همیار بهداشت قرار می‌گرفتند. امیدوارم که به زودی زود فرهنگ استفاده از ماسک در بین مردم نهادینه شود و اما شب‌ها نیز به رغم خاموشی لامپ‌های پارک‌ها و بلوارها از طرف شهرداری، هستند عده‌ای که تصور می‌کنند که هیچ تهدیدی متوجه آن‌ها نیست و بصورت تجمعی نشسته بودند و حقیقتاً دیدن این مناظر جای تأسف داشت.

خواهر و برادر عزیز به گمانم بعد از این همه تذکر، خواهش و التماس و نپذیرفتن شما، راهی بجز دعوت از شما برای بازدید از بخش کووید بیمارستان نمانده است، بلکه شاید عبرتی شود و با چشمان خود، آرزوی ثانیه‌ای تنفس بی‌زجر در بیماران را ببینید و یا آن‌ها که دیگر خود قادر به نفس کشیدن نیستند و دستگاه به آن‌ها نفس می‌رساند و فقط خدا می‌داند که چه فرجامی خواهند داشت و هم چنین از نزدیک سختی‌های همکاران کادر درمان نیز در این گرمای طاقت‌فرسا با آن لباسی که شبیه به کوره می‌ماند را ببینید.

مردم بزرگوار، در اوج حیرت همگان و در گرم‌ترین ایام سال، کرونا بیش از ۱۲ استان کشور را در مناطق سردسیر و گرمسیر از جمله شهرستان ما رادر نوردیده و به رنگ قرمز درآورده است و همه‌ی این‌ها در حالی است که پائیزی که بدون کرونا، خود هر ساله پرچالش و شاهد تاخت و تاز انواع آنفولانزا و ذات‌الریه بوده است را پیش روداریم و امسال در کنار همه‌ی آن چه قبلاً بوده است، کرونا شتر گاو پلنگ مرموز و چند هزار چهره را نیز داریم. حقیر که قریب به ۴۰ فایل صوتی گذاشته و صدها تذکر داده‌ام، همچنان بر تأکیدات مؤکد گذشته اصرار دارم و نگران آن بوده و هستم که تکرار صدای من گوش شما عزیزان را آزار و برای برخی عادی شده باشد؛ لذا بر آن شدم که این مرقومه را تقدیم دارم. در راستای مبارزه بی‌امان با این ویروس منحوس، ما اسامی و آدرس مبتلایان به کرونا که هنوز قابلیت انتشار ویروس را دارند و باید در خانه قرنطینه باشند در اختیار ستاد مبارزه با کرونا محله‌ها که متشکل از امام جماعت محله، هیئت‌های امنای مساجد و بسیج محله هستند، گذاشته‌ایم و ضوابط حقوقی نیز به آنها تفویض شده است. نمایندگان فرمانداری، بخشداری، شهرداری، نیروی انتظامی و دانشگاه نیز با آن‌ها هماهنگ هستند و شما مردم علاقمند در این مبارزه هم می‌توانید با آن‌ها همکاری کنید، تا مردم هر محله، در کنار مسئولین حافظ محله خود باشند و صدها چشم، محلات را از جمع جوانب بهداشتی رصد نمایند. در خاتمه باز هم بر استفاده اجباری از ماسک در بیرون از منزل و رعایت فاصله‌گذاری فیزیکی و اجتماعی و رعایت بهداشت فردی و شرکت در ستاد کرونا محله‌ها و پرهیز از هرگونه تجمع و عدم شرکت در مهمانی و مهمان‌پذیری، تأکید می‌کنم. خدا به عزت همه شما بیفزاید.



آخرین توصیه‌ها، هشدارهای کرونایی، درخواست‌ها و تقاضاها از مردم در مقابله با ویروس کرونا

پیام «دکتر خالقی» رئیس دانشگاه علوم پزشکی فسا، به دنبال افزایش تعداد مبتلایان مثبت کرونا به بیش از ۱۰۰۰ نفر در شهرستان فسا

مردم شریف شهرستان فسا:

در شرایط تاختن و طغیان کرونا منحوس و در حالی که تعداد مبتلایان از مرز ۱۰۰۰ نفر در شهرستان فسا گذشته است و حداقل شاید بیست برابر این تعداد هنوز شناسایی نشده است و ممکن است به صرف ناقل بودن شناسایی هم نشوند و شانس ابتلای مجدد نیز از طرف مراجع علمی تأیید شده است، برای جلوگیری از اعمال محدودیت‌ها، راهی به جز رعایت نکات بهداشتی نیست و صد البته باید نوع نگاه و فرهنگ زندگی‌مان متفاوت از گذشته شود، جای سپاس و تقدیر از مردم شریفی که با توجه به تدارک، آمل و آرزوی‌های عروسی، مراسم را به زمان دیگری موکول کردند و یا بدون هرگونه تجمع و تجمعی زندگی مشترک را آغاز نمودند، آرزوی علو درجات برای امواتی که بازماندگان عزیز آنها در اوج داغ‌دیدگی با عدم برگزاری مراسم تحریم، ثواب صیانت از سلامت مردم را تقدیم به ارواح مقدس درگذشتگان خود کردند، سلام و درود خدا بر شهروندان شریفی که با استفاده از ماسک احساس مسئولیت می‌کنند و بلوغ و رشد فرهنگی و اجتماعی خود را نشان می‌دهند و این کالا را جزئی از بهداشت فردی خود و اجتماع قرار داده‌اند و برای حفظ سلامتی خود مانند هزینه در خرید مسواک و خمیردندان و دیگر کالاهای بهداشتی، با همه‌ی مشکلات معیشتی، آن را در سبد کالاهای مصرفی خانواده قرار داده‌اند، اما متأسفانه هنوز هستند عده‌ای همچنان شکن، که نه تنها به خود رحم نمی‌کنند، بلکه با رفتارهای ضد اجتماعی خود، تهدیدی علیه آحاد مردم مظلوم هستند.

دیروز با نگاه کارشناسی به اتفاق فرماندهی محترم سپاه مقاومت، سری به مراکز شلوغ شهر زدیم که عمده صنوف بزرگوار از ماسک استفاده کرده بودند که جای تقدیر و تشکر دارد، گرچه هنوز بودند عده‌ای که ماسک داشتند و استفاده نمی‌کردند، عده‌ای ماسک را زیر چانه‌هایشان



- ضد عفونی و گندزدایی وسایل و سطوح تماس
- عدم برگزاری مهمانی و دورهمی های فAMILI

استفاده از ماسک باید به یک فرهنگ تبدیل شود.

«مهندس حسین آرگیو، فرماندار ویژه شهرستان فسا، در مصاحبه ای اینترنتی زنده با شبکه ی خبر صدا و سیما جمهوری اسلامی ایران؛ با موضوع کرونا، محدودیت ها و اقدامات

با توجه به وضعیت قرمز در شهرستان فسا یک سری دستورالعمل ها و محدودیت های جدیدی را ابلاغ کردیم. -استفاده از ماسک برای افرادی که قصد انجام کار در ادارها، پاساژها و ... دارند، اجباری است. و این مسأله باید به یک فرهنگ تبدیل شود. -مجالس و مراسم عروسی، عزا و ... به منظور قطع زنجیره ی کرونا تعطیل اعلام شده است.



کنند؛ زیرا این وسیله می تواند از انتقال و انتشار ویروس کرونا ممانعت کند. هرچند که تأکید شده است که هر کسی از خانه بیرون می آید باید ماسک داشته باشد؛ اما بیش ترین ضرورت استفاده از ماسک در مکان های سربسته و گروهی است زیرا ثابت شده است که استفاده از ماسک در کاهش انتقال بیماری و قطع زنجیره ی انتقال مؤثر است. بسیاری از صاحب نظران بهداشتی بارها تأکید کرده اند که به هیچ وجه نیاز نیست که از ماسک های N95، سه لایه و ... استفاده شود و حتی می توان از یک پارچه ساده هم استفاده کرد. در این راستا همه می توانند با روش های ساده، ماسک های قابل شستشو و قابل ضد عفونی داشته باشند.

استفاده از ماسک در خارج از منزل

مهم ترین راه های پیشگیری و مقابله با کرونا

- عدم تردد غیر ضروری در سطح شهر
- دوری از تجمعات و عدم حضور در مراسمات عروسی و ترحیم
- حفظ فاصله فیزیکی به میزان ۲ متر با دیگران در بیرون از منزل
- استفاده از ماسک در خارج از منزل
- عدم مسافرت به مناطق آلوده و پذیرش مهمان از شهرهای آلوده
- شست و شوی مرتب دست ها با آب و صابون

بهتر است هر کسی که از خانه خارج می شود ماسک بزند.

ضرورت استفاده از ماسک در مقابله با کرونا

بنا به اعلام وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، ویروس کرونا نه ضعیف شده و نه از بین رفته است و بهتر است هر کسی از خانه خارج می شود، ماسک بزند. ضرورت استفاده از ماسک با توجه به عادی شدن وضعیت صنوف و تمامی مراکز و مکان های قابل تردد در شهرها بیش تر مورد تأکید قرار گرفته است؛ زیرا عده ای این وضعیت را نشان از رفع بیماری می دانند و بدون رعایت توصیه های بهداشتی در اماکن عمومی تردد می کنند. استفاده نکردن از ماسک و رعایت نکردن فاصله گذاری اجتماعی بنا به اعلام وزارت بهداشت موجب شده است که بسیاری از شهرهای کشور که در وضعیت زرد و سفید بودند به حالت قرمز و هشدار دربیایند. سازمان بهداشت جهانی از دولت ها خواسته تا برنامه مدونی برای تشویق شهروندان خود برای استفاده از ماسک در مکان های عمومی تدوین کنند. این نهاد علمی در حوزه سلامت تأکید کرده است که همه ی مردم باید از ماسک استفاده

این موارد را بر اساس مقالات، به اطلاع دوستان برسانیم.

۱- این دارو به صورت کاملاً اورژانسی و با توجه به شرایط پاندمیک و بدون طی کردن تمامی موارد لازم برای کسب مجوز ورود به بازار، مورد تأیید قرار گرفته است.

۲- اثربخشی:

الف- دوره درمانی ۱۰ روزه با این دارو در بیماران مبتلا به بیماری شدید (بیمار نیاز به بستری شدن و اکسیژن درمانی دارد)، می تواند زمان بهبودی بیمار را نسبت به گروه کنترل کاهش دهد. (۱۱ روز در گروه دریافت کننده رمدزیویور و ۱۵ روز در گروه دریافت کننده پلاسبو)

ب- این دارو در بیمارانی که مبتلا به حالت ضعیف تا متوسط بیماری هستند، هیچ تأثیری در کاهش زمان بهبودی ندارد. (در هر دو گروه دریافت کننده دارو و دریافت کننده پلاسبو زمان بهبودی ۵ روز بود). این نکته در مورد توجه عمومی به دارو بسیار مهم است و لازم است کادر درمانی به این نکته عنایت کامل داشته باشند.

۳- عوارض دارو: مطالعات تا این لحظه نشان می دهد که در بیماران شدید، اثرات مفید دارو از عوارض آن بیش تر است.

۴- انتخاب بیمار:

الف- بیماران بالای ۱۲ سال مبتلا به پنومونی که نیاز به بستری شدن و دریافت اکسیژن دارند. انتخاب بیماران زیر براساس مطالعات، نادرست خواهد بود.

ب- در بیماران بدحالی که از قبل برای آن ها، کنترل با دستگاه تهویه مکانیکی (تنفس مصنوعی) شروع شده است، تأثیری از لحاظ کاهش مدت زمان بهبودی، دیده نشده است.

ج- بر بیماران مبتلا به حالت ضعیف تا متوسط بیماری (بدون نیاز به بستری شدن و دریافت اکسیژن) هیچ تأثیری ندارد.

۵- نحوه مصرف:

الف- این دارو به صورت انفوزیون داخل وریدی و فقط در مراکز پزشکی مجهز به امکانات لازم برای مونیتورینگ (پایش) دقیق بیمار انجام شود.

ب- مقدار و مدت مصرف: این دارو در روز اول به مقدار ۲۰۰ میلی گرم به صورت داخل وریدی و در روزهای بعد به مقدار ۱۰۰ میلی گرم برای حداقل ۴ روز و حداکثر ۹ روز تجویز شود.

۶- مراقبت های طول دوره درمان دارویی:

عملکرد کبد و کلیه باید قبل از شروع درمان و در طول دوره دریافت دارو بررسی شود.

این معضل باشیم.

۶- حفاظت فردی از کارگران شهرداری و الزام همه ی عوامل شهرداری به استفاده از ماسک

۷- اطلاع رسانی گسترده به شهروندان در خصوص اعلام وضعیت قرمز از طریق بیلبوردهای سطح شهر

۸- رعایت کامل پروتکل های بهداشتی در کشتارگاه های دام شهرداری

۹- نظارت مستمر بر میدان میوه و تره بار و ضد عفونی کامیون هایی که از مبدا شهرهای با آلودگی شدید آمده اند. و هم چنین الزام همگان به استفاده از ماسک و رعایت نکات بهداشتی

۱۰- جلوگیری از نشستن و تجمع خانواده ها در بلوارها، فضاهای سبز شهری، میادین و بوستان های تحت مدیریت شهرداری

۱۱- تعطیلی بازارهای روز و جمع آوری دستفروشی ها، دکه ها و افرادی که به صورت سیار اقدام به عرضه مواد خوراکی می نمایند.

۱۲- الزامی بودن رعایت طرح فاصله گذاری اجتماعی و هم چنین استفاده از ماسک برای کلیه کارکنان و مراجعین شهرداری



داروی «رمدزیویور» به عنوان اولین داروی درمان بیماری کووید-۱۹

**توضیحات «دکتر سید امین کوهپایه» دانشیار
فارماکولوژی دانشگاه علوم پزشکی فسا، در
خصوص مجوز اتحادیه ی اروپا به داروی رمدزیویور
برای استفاده در درمان مبتلایان به کرونا**

داروی رمدزیویور به عنوان اولین داروی درمان بیماری کووید-۱۹ از اتحادیه ی اروپا، مجوز توزیع مشروط دریافت کرد. در نگاه اول خبر بسیار خوبی به نظر می رسد؛ اما لازم است به چند نکته ی بسیار مهم در سطوح مختلف مانند سیاست گذاری کلان کشوری، منطقه ای، محلی و تجویز فردی در کادر پزشکی توجه شود تا بتوان بهترین بهره را از این دارو برد و در عین حال مشکلات قابل پیش بینی از این خبر را کنترل نمود.

این نکات در مورد اثربخشی، عوارض، نحوه ی مصرف، انتخاب بیمار، طول دوره ی درمان و ... خواهد بود. سعی می کنیم به طور خلاصه



اطلاع رسانی گسترده به شهروندان در خصوص اعلام وضعیت قرمز

**برگزاری جلسه شماره ۱۵۹ شورای اسلامی
شهرستان فسا با محوریت مقابله با گسترش
بیماری کرونا**

در ابتدای این جلسه «مصطفی بادهیان» رئیس شورای اسلامی شهرستان فسا ضمن عرض خیر مقدم به مهمانان، در مورد وضعیت اخیر کرونا در شهرستان فسا مطالبی بیان داشت.

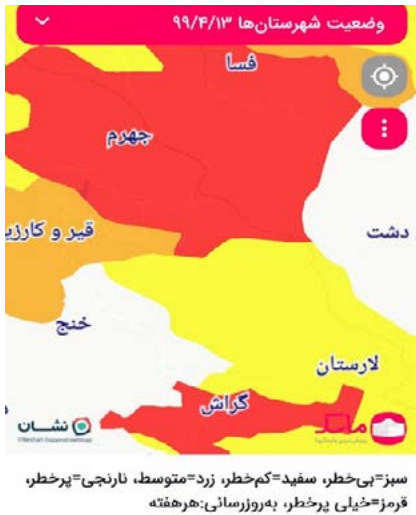
در ادامه «حجت الاسلام یعقوبی» مسئول نهاد نمایندگی ولی فقیه در دانشگاه علوم پزشکی شهرستان فسا، در خصوص ضرورت کنترل ویروس کرونا، از اعضای شورای شهر درخواست نمود تا نسبت به این مهم اقدامات جدی به عمل آورند.

هم چنین «دکتر نقدی» معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی شهرستان فسا، ضمن قدردانی از همکاری های ارزنده و مثمر ثمر شهرداری و شورای اسلامی شهر با دانشگاه علوم پزشکی در راستای جلوگیری از گسترش بیماری کرونا، از اعضای شورای شهر، تقاضای صدور مصوبه ای در این خصوص نمود که با توجه به اهمیت موضوع و پس از گفت و گو و تبادل نظر، مصوبه ای شامل بندهای زیر به تصویب اعضای شورا رسید:

۱- تعطیلی آرامستان ها جهت جلوگیری از هر گونه تجمع

۲- برگزاری مراسم تدفین با کمترین جمعیت
۳- ضد عفونی و گندزدایی مستمر معابر، مبلمان شهری و وسایل بازی کودکان با نظارت کارشناسان مرکز بهداشت دانشگاه علوم پزشکی

۴- تعطیلی کلیه ی بوستان ها و مراکز تفریحی
۵- ضد عفونی و گندزدایی تاکسی ها و الزام رانندگان و مسافران به استفاده از ماسک و رعایت طرح فاصله گذاری اجتماعی



محدودیت‌های سختگیرانه‌تر در جهرم، فسا، لارستان وگراش

اعلام محدودیت‌های جدید ستاد مدیریت بیماری کرونا در ۳۶ شهرستان فارس: «عبدالرضا قاسمیور» معاون استاندار فارس: «در ۳۶ شهرستان استان، از جمله کلان شهر شیراز از فردا به مدت یک هفته تجمع‌های رسمی و غیررسمی از جمله مجالس ختم و عروسی، تجمعات علمی و آموزشی لغو خواهد شد. مدیران دستگاه‌های اجرایی استان باید دورکاری شاغلان حساس، کارکنان دارای بیماری زمینه‌ای، مادران باردار و مادران دارای فرزند خردسال زیر ۶ سال را دنبال کنند. تالارهای پذیرایی و باغ‌های مجالس، کافی شاپ‌ها، قهوه‌خانه‌ها، گیم‌نت‌ها، کتابخانه‌ها، مؤسسات آموزشی، اماکن ورزشی و تفریحی از فردا به مدت هفت روز تعطیل هستند و رستوران‌ها و فست فودها تنها به صورت بیرون‌بر فعالیت خود را ادامه می‌دهند. مترو، اتوبوس، پارک‌ها و بوستان‌ها نیز از فردا تعطیل خواهند بود که شهرداری‌ها در این زمینه باید نظارت لازم را داشته باشند.»

محدودیت‌های سختگیرانه‌تر در جهرم، فسا، لارستان وگراش: در این چهار شهرستان مساجد و مصلی‌ها، استخرهای سرپوشیده، آرایشگاه‌های زنانه و سالن‌های زیبایی، دانشگاه‌ها، مدارس، حوزه‌های علمیه، آموزشگاه‌های فنی و حرفه‌ای، زبانسراها، سایر آموزشگاه‌ها و کتابخانه‌ها تعطیل خواهند بود.

هم‌چنین برگزاری هرگونه مراسم اجتماعی، فرهنگی و همایش‌ها در این شهرستان‌ها ممنوع است و باشگاه‌های ورزشی ورزش‌های پربرخورد از جمله کشتی، کاراته، جودو و موارد مشابه، باشگاه‌های بدنسازی، کافه، قهوه‌خانه و چایخانه‌ها، باغ‌وحش و شهربازی‌ها و مراکز تفریحی آبی تعطیل هستند. هم‌چنین نماز جمعه در شهرستان‌های جهرم، فسا، لارستان وگراش نباید برگزار شود که محدودیت‌های اعلام شده در این شهرستان‌ها به مدت یک هفته خواهد بود.

دستکش‌های یک بار مصرف مورد استفاده برای حمل ظروف آلوده، در کیسه‌های زباله یا پلاستیک‌های دولایه دور انداخته شوند.

در صورت امکان، ظروف در ماشین ظرفشویی با دمای آب ۶۰ درجه سانتی‌گراد و ماده شوینده شسته و خشک شود.

در صورتی که برای خشک کردن ظروف از دستمال مخصوص استفاده می‌شود، دستمال پس از استفاده با مایع شوینده شسته شده و به طور کامل خشک شود.

به طور کلی، برای شستن ظروف استفاده شده توسط فرد آلوده به کرونا لازم است که از آب داغ و مایع ظرفشویی استفاده شود. هم‌چنین هنگام حمل ظروف به آشپزخانه بهتر است از دستکش استفاده شود؛ اما هنگام شست‌وشوی آن‌ها پوشیدن دستکش ضروری نیست به شرطی که پس از اتمام کار، دست‌ها بلافاصله با آب و صابون شسته شوند. در صورت تمایل به پوشیدن دستکش، دستکش‌های ظرفشویی معمولی کفایت می‌کنند. پس از اتمام کار، دستکش‌ها شسته شده و خشک شوند.

هم‌چنین در صورت خشک کردن ظرف بیمار، نیاز است که پارچه خشک‌کن با آب گرم و مایع شوینده شسته و خشک شود.



خیلی از صنوف شهر را بازرسی کردیم. مردم را همچنان فهیم، علاقمند به سرنوشتشان و مهربان یافتیم.

دکتر مجید نقدی مدیرمسئول و سردبیر نشریه هفت‌خوان و معاون فرهنگی دانشجویی دانشگاه اظهار کرد در طی چندین بازدیدی که به همراه دوستان بسیج در شهر از صنوف و مردم عزیز شهر داشتیم وضعیت استفاده از ماسک را بهتر از گذشته دیدم. به هرکوجه و خیابانی که سر زدیم مردمی فهیم، علاقمند به سرنوشت خود و مهربان با تیم سلامت یافتیم.



وسایل شخصی و سایر وسایل مورد استفاده بیماران، نباید مورد استفاده افراد دیگر گیرد.

نکاتی درباره شستن ظروف بیماران کرونایی

به گزارش روابط عمومی سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران، محققان مؤسسه ملی تحقیقات سلامت و دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران با بررسی شواهد موجود توصیه‌هایی را برای تمیز و ضدعفونی کردن ظروف فرد مبتلا به کووید-۱۹ بیان کرده‌اند که در این مطلب آمده است.

مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های آمریکا و سازمان جهانی بهداشت در مورد تمیز و ضدعفونی کردن سطوح و وسایل مختلف (مانند ظروف) تماس یافته با فرد مبتلا به کووید-۱۹ مواردی را بیان کرده است.

وسایل شخصی و سایر وسایل مورد استفاده بیماران مانند ظروف، بالش، تشک، فرش و کوسن تا زمانی که دوره درمان و آزمایش‌ها برای تشخیص وجود ویروس کرونا ادامه دارد (پایان عفونت)، نباید مورد استفاده افراد دیگر قرار بگیرد.

هنگام تماس با ظروف استفاده شده بیمار، دستکش پوشیده شود.

بهتر است تا حد امکان از ظروف یک بار مصرف استفاده شود و پس از استفاده دور انداخته شوند. برای شستن ظروف معمولی بیماران، از مایع ظرفشویی معمولی و آب داغ استفاده شود.

پس از پایان شست‌وشوی ظروف در صورت عدم استفاده از دستکش، دست‌ها بلافاصله با آب و صابون شسته شوند.

در صورتی که از دستکش آشپزخانه استفاده می‌شود، پس از پایان شست‌وشو، دستکش‌ها درآورده شده و با آب داغ و صابون شسته و خشک شوند. سپس دست‌ها نیز مجدداً با آب و صابون شسته شوند.

وبسره نامه وضعیت قرمز
شماره دوم، نیرماه ۱۳۹۹
صفحه ۶

شده‌اند که نیاز است خود مردم به آن‌ها تذکر دهند. اگر هر نهاد به وظیفه خود عمل نماید و در مسأله کرونا کمک کند، مشکلات بر طرف خواهد شد. ما دست نیروهای بسیج را می‌بوسیم که در کنترل شهر و تذکر لسانی و با احترام به مردم کمک می‌نمایند و امیدواریم با رعایت مردم هر چه زودتر شرایط عادی شود و سایر فعالیت‌ها به حالت عادی برگردد. در این شرایط سخت، این‌که همه‌ی مطالبات از دانشگاه علوم پزشکی باشد، اشتباه است و مشکلات مربوط به هر حوزه باید از ادارات و سازمان‌های مرتبط با آن موضوع مطالبه گردد.



داستان مجاهدت‌های بسیجیان عزیز و نقش آنان در فرهنگ مقاومت همیشه شنیدنی است.

پیام قدرانی «حجت الاسلام یعقوبی» مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه علوم پزشکی و دانشگاه فسا، از فرماندهی ناحیه مقاومت بسیج سپاه شهرستان، بسیجیان و گروه‌های جهادی در کمک به همشهریان برای مقابله با ویروس کرونا

أَلَمْ تَرَ كَيْفَ صَرَّبَ اللَّهُ مَثَلًا كَلِمَةً طَيِّبَةً كَشَجَرَةٍ طَيِّبَةٍ أَصْلُهَا ثَابِتٌ وَفَرْعُهَا فِي السَّمَاءِ
آیا ندیدی خدا چگونه مثل زده سخنی پاک که مانند درختی پاک است که ریشه‌اش استوار و شاخه‌اش در آسمان است. (ابراهیم: ۲۴)

خدمت فرماندهی محترم سپاه مقاومت شهرستان فسا
برادر بسیجی، پاسدار جناب «آقای سرهنگ محمدی» و همه‌ی بسیجیان عزیز
سلام علیکم

سلام و درود خدا و اولیاء الهی بر همه مجاهدان و تلاشگران بسیجی. در روزهایی متفاوت و سخت به سر می‌بریم که نیازمند حضور مجاهدانه همه‌ی اقدار جامعه عزیزمان در راه مقابله با بیماری منحوس هستیم. بی‌شک تنها

متولی تولید ماسک وزارت صنعت، معدن و تجارت می‌باشد. من هم خواستار تولید انبوه و قیمت پایین هستم و امیدواریم با تولید انبوه و قیمت‌گذاری مناسب این مشکل حل گردد.

مردم برای حفظ سلامت خود می‌بایست ماسک را مانند سایر اقلام ضروری در سبد خانوار خود قرار دهند. گروه‌های جهادی شهرستان از اوایل شیوع کرونا پای کار آمدند و روزانه بالغ بر ۲۰ هزار ماسک تولید می‌کنند و از هفته گذشته با قرمز شدن وضعیت، گروه‌های جهادی بیش‌تری با تلاش و پیگیری‌های «سرهنگ‌دستان» دبیر ستاد مقابله با کرونا شهرستان، برای تولید ماسک پایه عرصه کار جهادی گذاشتند که این گروه‌ها با کمبود پارچه مخصوص تولید ماسک روبه‌رو هستند که در حال رایزنی برای رفع این مشکل هستیم.

دانشگاه در تامین اقلام حفاظتی و ماسک برای بخش‌های بهداشتی و درمانی با مشکل مواجه است. با شیوع ویروس کرونا، دارمدهای اختصاصی بیمارستان‌ها به شدت کاهش یافته است.

امروز با ترافیک مبتلایان علامت‌دار مواجه هستیم و آزمایشگاه کووید-۱۹ ما توان انجام آزمایشات بیش‌تر را ندارد. از مردم می‌خواهیم در صورت ارتباط داشتن با موارد مشکوک و یا برخورد مستقیم با فرد مبتلا اقدام به خود قرنطینگی کنند. از مردم می‌خواهیم که تمام موارد بهداشتی را رعایت نمایند.

از اصحاب رسانه و فعالان اجتماعی و مردم درخواست می‌کنیم با فعالیت بیش‌تر در ستاد کرونا محلات با محوریت مساجد و ائمه جماعات و معتمدین محلی به این ستادها ماهیت دهند و در بیماریابی و کنترل مبتلایان و کمک به نیازمندان و تأمین افراد مبتلا و خانواده‌هایشان را یاری نمایند تا نیاز به تردد در بیرون از منزل نداشته باشند.

متأسفانه برخی روستاها به دلیل عدم رعایت و برگزاری مراسمات وضعیت بدی دارند و از مردم باز هم می‌خواهیم برای حفظ سلامتی خود تمامی پروتکل‌های بهداشتی را رعایت نمایند. به ظاهر تلاش‌ها در کشور کوبا برای ساخت واکسن کرونا با کمک یک شرکت آمریکایی موفق‌تر بوده است و در کشورهای دیگر و کشور خودمان تلاش‌های خوبی در حال انجام است اما برای ساخت واکسن مراحلی دارد که زمان بر می‌باشد و پس از ساخت واکسن مناسب، ممکن است آن واکسن ایمنی کامل در برابر ویروس کرونا ایجاد نکند. پس کماکان بهترین و مؤثرترین واکسن، واکسن اجتماعی است.

شاکله مردم توصیه‌ها و هشدارها را رعایت می‌کنند ولی متأسفانه هنجارشکنان که تعدادشان اندک است، موجب مشکلات



کماکان بهترین و مؤثرترین واکسن، واکسن اجتماعی

«دکتر علی اصغر خالقی» رییس دانشگاه علوم پزشکی فسا، در نشست با جمعی از اصحاب رسانه شهرستان؛ قدرانی از همراهی رسانه‌ها در آگاهی بخشی و حساس‌سازی مردم در زمان وضعیت قرمز

برخلاف پیش‌بینی‌ها با گرم شدن هوا، متأسفانه فعالیت و شیوع این ویروس عجیب با کاهش حساسیت‌های مردم و توجه کم‌تر به رعایت هشدارها و توصیه‌های بهداشتی، افزایش و شیوع چشمگیری پیدا کرده است که به شدت جان هموطنان و همشهریان عزیز را تهدید می‌کند که بسیار ناراحت‌کننده و دردآور است.

حساسیت و رعایت مردم از ۸۵ درصد در فروردین ماه به درصدهای پایین‌تر کاهش یافته است. این امر می‌تواند تشدیدکننده ویروس باشد و نیاز است تا رسانه‌ها و فعالان اجتماعی با بهره‌گیری از شیوه‌های نوآورانه و خلاقیت و ابتکارات جدید در قالب انیمیشن و روش‌های مختلف یا به طرق دیگر نسبت به حساس‌سازی و آگاهی‌بخشی به مردم فعالیت بیش‌تری داشته باشند.

از همشهریان انتظار این است که به یک بلوغ اجتماعی برسند که بتوانند رفتار خود را مدیریت کنند و با رعایت پروتکل‌های بهداشتی و استفاده از ماسک در بیرون از منزل و شستن مکرر دست‌ها برای مقابله با این ویروس منحوس به یاری مدافعان سلامت بشتابند.

افراد هنجارشکن در جامعه، متأسفانه اصلاً باور به وجود ویروس منحوس کرونا ندارند که بسیار کار را برای مهار بیماری مشکل می‌کند. با نظر متخصصین و مسئولین علمی کشور پروتکل‌های بهداشتی تدوین و کلاس‌بندی شده است و برای وضعیت قرمز قوانینی در نظر گرفته شده است که چون رنگ شهرستان فسا از زرد به قرمز تغییر یافت، تالارهای عروسی علی‌رغم این‌که قرار بود در صورت زرد ماندن وضعیت شهرستان، اول تیرماه با نصف ظرفیت فعال گردند، با تغییر وضعیت شهرستان به قرمز، بسته ماندند.

در زمان وضعیت قرمز، با هر گونه تجمعی مخالفیم و به خاطر شرایط کم‌نظیری که در دنیا حاکم است مجبور به تغییر روش زندگی خود هستیم.

راه مقابله با این دشمن ناپیدا که همه را از پیر و جوان، زن و مرد و ... هدف گرفته است، تلاش خستگی ناپذیر و مقاومت و رعایت همگانی مسائل بهداشتی و فرهنگ سازی در این امر است از مسئولین گرفته تا مردم عزیز و همیشه همراه ایران اسلامی.

در طی دوره شیوع این بیماری شاهد مجاهدت های بسیاری از گروه های جهادی و ارگان های نظامی و انتظامی بوده ایم. در رأس آن ها نیروی مقاومت بسیج و گروه های جهادی بودند. مجاهدانی که ادامه دهنده راه ائمه اطهار و اولیاء الهی هستند. داستان مجاهدت های بسیجیان عزیز و نقش آنان در فرهنگ مقاومت همیشه شنیدنی است. در این روزها شاهد حضوری دیگر از این عزیزان و تلاش در جهت سلامت و بهداشت و مقاومت در برابر شیوع ویروس کرونا هستیم.

اینجانب به سهم خود ضمن عرض تبریک ایام پر نور و سرور دهه کرامت، به ویژه ولادت با سعادت امام رئوف، علی بن موسی الرضا (ع) به همه مردم، از تلاش ارزشمند نیروی مقاومت بسیج و گروه های جهادی شهر شهید پرور فساد راه فرهنگ سازی و مقابله با ویروس منحوس کرونا و حضور همیشگی آن ها در کنار مردم و مجاهدان عرصه سلامت قدرانی می کنم. لبخند رضایت و دعای امام زمان (ع) همراهتان.



ناآگاهی، کرونا را به انگ اجتماعی تبدیل کرده است.

گزارش گفت و گو با روانشناس بالینی دانشگاه علوم پزشکی فسا

روانشناس بالینی دانشگاه علوم پزشکی فسا گفت: «به دلیل بی اطلاعی برخی افراد جامعه، بیماری کرونا در حال تبدیل شدن به یک انگ اجتماعی است که شأن و شخصیت مبتلایان را مورد حمله قرار می دهد. یکی از پیامدهای اجتماعی ابتلا به کرونا، ترس و وحشت بیمار از انگ بیماری (استیگما) و ناقل بودن آن است، این ترس و وحشت موجب شیوع بیش تر بیماری و مانعی جدی در توقف چرخه انتقال آن است. هم اینک شرایط جامعه به گونه ای شده که اگر فردی در محیطی عطسه یا سرفه کند، به شوخی یا به عمد او را کرونایی می دانند در حالی که این چنین نیست و ممکن است این عطسه و سرفه ها حساسیت فصلی باشند و به کرونا ارتباطی نداشته باشد.»

به گفته ی این روانشناس بالینی، باورهای اشتباه

مردم، کاربرد کلمات با بار معنایی منفی، انتشار اطلاعات غلط و تفسیر نادرست اطلاعات، از جمله علل و عوامل ایجاد کننده استیگمای اجتماعی (انگ اجتماعی) به شمار می رود.

در هنگام شیوع یک بیماری، استیگما (انگ ناشی از آن بیماری) می تواند باعث شود که برخی افراد جامعه از ورود به برنامه ی غربالگری برای تشخیص بیماری اجتناب کنند و یا با وجود داشتن علائم بیماری، برای درمان مراجعه نکنند و بیماری خود را پنهان کنند. این موضوع نه تنها شیوع ویروس را کم تر و یا کند تر نمی کند؛ بلکه به مشکلات جدی سلامتی و چالش های بیش تر در کنترل شیوع بیماری منجر می شود.

روانشناس بالینی دانشگاه علوم پزشکی فسا اضافه کرد: استیگمای اجتماعی، باعث بروز علائمی مانند ترس، اضطراب و افسردگی در مردم عادی و هم چنین در کادر پزشکی و درمانی می شود. در چنین شرایطی، ترس و نگرانی از ابتلای به این بیماری باعث بروز اختلالات روانی در بیماران اعصاب و روان می شود که باید مورد توجه قرار گیرد.

اضطراب بیش از حد باعث می شود افراد شایعات را بیش تر بپذیرند و برای کاهش ترس و نگرانی خود به شایعات نیز دامن بزنند.

بیماری کووید-۱۹ یک بیماری نوظهور است. در مورد ویروس عامل این بیماری، ناشناخته های فراوانی وجود دارد و مردم اغلب از ناشناخته ها هراس دارند و به راحتی این ترس و استرس را به دیگران منتقل می کنند.

کاهش سطح حساسیت و بی اهمیتی برخی مردم در باور این بلای خانمان سوز، یکی از دلایل طغیان کرونا

پیام دعوت «دکتر خالقی» رئیس دانشگاه علوم پزشکی فسا، از هنرمندان و فعالین عرصه های مختلف امور مذهبی، فرهنگی، اجتماعی، رسانه ها و... برای آگاهی بخشی به مردم در مقابله با ویروس کرونا



محضر مبارک هنرمندان و فعالین عرصه های مختلف امور مذهبی، فرهنگی، اجتماعی، رسانه ها و... سلام عرض می کنم.

ضمن تشکر و قدردانی از خدمات و زحمات چندین ماه گذشته شما در آگاهی بخشی عمومی جامعه، مستحضرید که یکی از دلایل مهم و حائز اهمیت طغیان بیماری کرونا، علاوه بر عدم استفاده از ماسک و رعایت بهداشت فردی و اجتماعی و عدم فاصله گذاری، مسافرت ها، شرکت در مهمانی ها و دیگر مراسم تجمعی (حضور در مراسم ترحیم، عروسی و...) کاهش سطح حساسیت و بی اهمیتی برخی مردم در باور این بلای خانمان سوز است، به نظر می رسد که علاوه بر استمرار تذکرات بهداشتی به سبک گذشته، لازم است که جامعه مذهبی، فرهنگی، هنری، اجتماعی و رسانه ها با خلق ابتکارات و نوآوری های جدید و تأثیرگذار در قالب های مختلف، در فضای حقیقی و مجازی ما را در افزایش حساسیت مردم و آگاهی ایشان در شناخت این ویروس منحوس یاری کنند. لذا دست استمداد را به سوی تک تک شما عزیزان دراز و از وجود همه ی شما یاری می جویم. از خداوند منان طول عمر با عزت را برای همه ی شما آرزو می کنم.

کلام آخر: گزارشات حاکی از آن است که ۶۰ درصد از کل مبتلایان به کووید-۱۹ تنها در ماه گذشته بوده اند. ما هرگز از این که بگوییم بهترین راه برای رهایی یافتن از همه گیری، رویکرد جامع است خسته نمی شویم.

نه آزمایش به تنهایی، نه فاصله اجتماعی به تنهایی، نه یافتن ناقل ها به تنهایی، نه استفاده از ماسک به تنهایی، بلکه انجام همه این ها