



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا
دانشکده پرستاری

دفترچه ثبت روزانه فعالیت‌های علمی دانشجویان

کارشناسی پرستاری

LOG BOOK

کارآموزی پرستاری بیماری‌های بزرگسالان سالمندی (۱)

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

تاریخ شروع و پایان کارآموزی:

نیمسال تحصیلی:

سال ورودی:

مربی مربوطه:

هدف و جایگاه آموزشی Log book

گزارش روزانه (Log book)، دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می نماید. پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می باشد و هدف Log book علاوه بر ارائه مطالبی بعنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یاد گرفته های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد.

چگونگی تکمیل Log book

- ✓ پس از کسب مهارت در هر مرحله جد ول را شخصاً تکمیل نموده و به تأیید مربی مربوط نیز رسانده شود.
- ✓ قبل از اتمام دوره، با توجه به اهداف کلی درس و Requirement تعیین شده از سوی گروه در صورت عدم یادگیری یک مهارت، موضوع به اطلاع مربی مربوط رسانده شود.
- ✓ در پایان دوره، فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مربی مربوطه تحویل نمایند.

توصیه ها و مقررات

- ✓ تکمیل فرم توسط دانشجو و تأیید آن توسط دانشجو با نظارت مربی مربوطه در هر روز الزامی می باشد.
 - ✓ رعایت کامل مقررات درون بخشی که در همین دفترچه اعلام شده، ضروری است.
 - ✓ لطفاً در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات، به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید.
- بدیهی است عدم تکمیل مناسب، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.

اهداف کلی آموزشی دوره

۱) کسب مهارت در بررسی نیازهای مراقبتی بیماران به نحو سیستماتیک و انجام مراقبت های پرستاری و درمانی از مددجویان در بخش های جراحی عمومی با تأکید بر اجرای مراقبت ها در حیطه پرستاری و درمانی و آموزشی به بیماران و خانواده آن ها

حداقل های آموزشی (Requirement)

- ☞ توانایی برقراری ارتباط مناسب و حرفه ای با بیمار، بستگان وی، پرسنل، مربی و ... (ایفای نقش)
- ☞ اقدامات لازم جهت پیشگیری از عوارض بی حرکتی و خارج نمودن بیمار از تخت (OOB)، حرکت و انتقال حداقل ۳ بیمار
- ☞ انجام مراقبت های بهداشت فردی (morning care, bed making, mouth wash,) برای بیمار
- ☞ تحویل گرفتن و تحویل دادن بیمار بر اساس چک لیست بصورت روزانه
- ☞ گرفتن تاریخچه با استفاده از اصول مشاهده، مصاحبه و فرم بررسی از حداقل ۳ بیمار
- ☞ مراقبت از لوله های متصل به بیمار (chest tube, penrose drain, hemovac, NG Tube ...)
- ☞ مراقبت از محل سرم حداقل ۳ بیمار
- ☞ تنظیم قطرات سرم بیمار

مقررات درون بخشی

- ✓ دانشجویان موظف به رعایت آیین نامه اجرایی شامل «پوشش مناسب» و «اخلاق حرفه ای» مصوب شورای آموزشی دانشگاه می باشند.

- ✓ دانشجویان ملزم به رعایت کلیه قوانین و مقررات بیمارستان ها و درمانگاه ها می باشند.
- ✓ دانشجویان رأس ساعت ۷:۳۰ در بخش های مربوط حاضر باشند.
- ✓ غیبت موجه بیش از یک روز به ازاء هر واحد کارآموزی منجر به حذف درس و غیبت غیر موجه بیش از یک روز به ازاء هر واحد درسی منجر به اخذ نمره صفر می گردد.
- ✓ غیبت موجه به میزان برابر و غیبت غیر موجه به میزان دو برابر باید جبران گردد.
- ✓ دانشجویان تکالیف خود را در زمان مقرر تهیه و ارائه نمایند. (کنفرانس، ژورنال، پمفلت)
- ✓ کلیه دانشجویان ملزم به شرکت در امتحان کتبی پایان دوره و امتحان OSCE پیشرفت تحصیلی هستند .
- ✓ Log book کارآموزی بایستی در طول کارآموزی در عرصه تکمیل گردد و در پایان به مربی مربوطه تحویل نمایند.

فهرست مراجع مطالعاتی دانشجو

- 1) Black, J.M, Hawks J.H. Medical-Surgical Nursing: Clinical Management for positive outcome. 7 th . ed. St. Louis: Elsevier saunders company, 2005
- 2) Phipps, et al. Medical – Surgical Nursing: Health and illness perspectives. St. Louis: Mosby company, 2007
- 3) Smeltzer, S.C, Bare B.G, Book of Medical-Surgical Nursing. 10 th. Edition, 2004: Lippincott Williams and wilkins company.
- 4) Potter, patria A, and per Anne G. fundamental of nursing 2007

مهارت هایی که دانشجو در طول دوره باید بیاموزد

مهارت های شناختی

- ✓ آشنایی دانشجویان با محیط بیمارستان و مقررات بخش ها

- ✓ کسب دانش در نحوه بررسی و شناخت بیماران
- ✓ کسب دانش در نحوه مراقبت از بیماران با توجه به استانداردهای مراقبتی

مهارت های نگرشی

- ✓ توانایی برقراری ارتباط با مددجو و خانواده ها
- ✓ توانایی برقراری ارتباط با اعضاء تیم بهداشتی درمانی
- ✓ نشان دادن حس مسئولیت و تعهد در مراقبت از بیماران در محدوده مسئولیت های پرستاری
- ✓ توانایی کنترل عفونت و رعایت نکات ایمنی به هنگام انجام مراقبت های پرستاری

مهارت های حرکتی

- ✓ کسب مهارت در برقراری ارتباط مناسب و حرفه ای با بیمار، بستگان وی، پرسنل، مربی و ... (ایفای نقش)
- ✓ کسب مهارت در اقدامات لازم جهت پیشگیری از عوارض بی حرکتی و خارج نمودن بیمار از تخت (OOB)، حرکت و انتقال حداقل ۳ بیمار
- ✓ کسب مهارت در انجام مراقبت های بهداشت فردی (morning care, bed making, mouth wash, ...) برای بیمار
- ✓ کسب مهارت در تحویل گرفتن و تحویل دادن بیمار بر اساس چک لیست بصورت روزانه
- ✓ کسب مهارت در گرفتن تاریخچه با استفاده از اصول مشاهده، مصاحبه و فرم بررسی از حداقل ۳ بیمار
- ✓ کسب مهارت در مراقبت از لوله های متصل به بیمار (chest tube, penrose drain, hemovac, NG Tube ...)
- ✓ کسب مهارت در مراقبت از محل سرم حداقل ۳ بیمار
- ✓ کسب مهارت در تنظیم قطرات سرم بیمار

ساختار آموزش بالینی کارآموزی اصول و مهارت های پرستاری داخلی جراحی ۱

محیط بالینی: بخش های جراحی عمومی

مدت زمان کارآموزی: ۵۴ ساعت (۱۲ روز، روزی ۴/۵ ساعت) معادل ۱ واحد دروس پیش نیاز: (درس فن پرستاری تئوری و عملی)

اهداف	منابع استراتژی - فعالیت مربی	رفتار مورد انتظار دانشجو	زمان	ابزار ارزشیابی	دهد (۱) بطور کامل انجام می دهد	نسبتاً کامل انجام می دهد (۵/)	با راهنمایی کامل انجام می دهد (۲۵/)	ناقص انجام می دهد (۲۵/)	توانایی انجام کار را ندارد (۰)	مشاهده نشد
مهارت برقراری ارتباط مناسب و حرفه ای دانشجو قادر باشد: ۱- مهارت برقراری ارتباط مناسب و حرفه ای را شرح دهد. ۲- در انجام ایفای نقش (Role . play) اصول ارتباط را بکار گیرد. ۳- ارتباط صحیح و اصولی و حرفه ای با بیمار و خانواده اش برقرار نماید. ۴- ارتباط مناسب با همکاران، پرسنل و مربی برقرار نماید.	- مرور بر اصول ارتباط به صورت بحث گروهی - آموزش اصول برقراری ارتباط درمانی با استفاده از روش ایفای نقش (Role play) و سپس تجزیه و تحلیل موارد صحیح و غلط - برقراری ارتباط صحیح و اصولی حرفه ای با بیمار و خانواده اش - برقراری ارتباط مناسب با همکاران، پرسنل و مربی و ...	انجام Role.play و تجزیه و تحلیل موارد صحیح و غلط توسط دانشجویان - برقراری ارتباط صحیح و اصولی حرفه ای با بیمار و خانواده اش - برقراری ارتباط مناسب با همکاران، پرسنل و مربی و ...	۱- توانایی ۲- تجزیه و تحلیل ۳- سوالات شفاهی	Anecdotal.note - Self. Evaluation - سوالات شفاهی						

ساختار آموزش بالینی کارآموزی اصول و مهارت های پرستاری بزرگسالان سالمندی ۱

محیط بالینی: بخش های جراحی عمومی

مدت زمان کارآموزی: ۵۴ ساعت (۱۲ روز، روزی ۴/۵ ساعت) معادل ۱ واحد دروس پیش نیاز: (درس فن پرستاری تئوری و عملی)

اهداف	منابع استراتژی- فعالیت مربی	رفتار مورد انتظار دانشجو	زمان	ابزار ارزشیابی	دهد (۱) بطور کامل انجام می دهد	نسبتاً کامل انجام می دهد (۲/۵)	با راهنمایی کامل انجام می دهد (۳/۵)	ناقص انجام می دهد (۴/۵)	ندارد (۰) انجام کار را توانایی	مشاهده نشد
<p>خارج کردن بیمار از تخت (OOB) و انتقال وی</p> <p>۱- روش های پیشگیری از عوارض بی حرکتی و اهمیت OOB کردن بیمار را شرح می دهد.</p> <p>۲- به بیماران در خصوص ضرورت حرکت OOB آموزش می دهد.</p> <p>۳- بیمار را از تخت با رعایت اصول صحیح خارج نماید.</p> <p>۴- اقدامات لازم جهت پیشگیری از عوارض بی حرکتی را انجام دهد.</p>	<p>- معرفی منابع موجود در کتابخانه جهت مطالعه و تکمیل اطلاعات</p> <p>- بحث گروهی در خصوص فواید حرکت و فعالیت و عوارض بی حرکتی</p> <p>- توضیح در مورد اقدامات پیشگیری از عوارض بی حرکتی مثل تغییر وضعیت و یا ماساژ پشت</p> <p>- آموزش روش های حرکت و انتقال و رعایت اصول ایمنی در OOB کردن بیمار و جابجایی</p> <p>OOB کردن یکی از بیماران بعد از عمل جراحی توسط مربی با در نظر گرفتن اصول ایمنی (از جمله چک کردن فشار خون، لوله های متصل به بیمار، سرم و ...)</p>	<p>بیان اهمیت حرکت و فعالیت و OOB هر چه سریعتر بعد از عمل جراحی و روش های پیشگیری از عوارض بی حرکتی</p> <p>- آموزش به بیماران در خصوص ضرورت حرکت و جابجایی و خارج شدن از تخت</p> <p>- خارج کردن بیمار از تخت OOB با رعایت اصول ایمنی</p> <p>- انجام اقدامات جهت پیشگیری از عوارض بی حرکتی (مثل تغییر وضعیت و ماساژ پشت)</p>	۱۰ دقیقه	<p>- سوالات شفاهی</p> <p>- سوالات کتبی</p> <p>- راند روزانه</p> <p>- مشاهده</p>						

ساختار آموزش بالینی کارآموزی اصول و مهارت های پرستاری داخلی جراحی ۱

محیط بالینی: بخش های جراحی عمومی

مدت زمان کارآموزی: ۵۴ ساعت (۱۲ روز، روزی ۴/۵ ساعت) معادل ۱ واحد

دروس پیش نیاز: (درس فن پرستاری تئوری و عملی)

اهداف	منابع استراتژی - فعالیت مربی	رفتار مورد انتظار دانشجو	زمان	ابزار ارزشیابی	بهره (۱) دهده بهره (۱) دهده	نسبتاً کامل انجام می دهد (۱۲/۵)	با راهنمایی کامل انجام می دهد (۱/۵)	ناقص انجام می دهد (۱/۲۵)	نداره (۰) انجام کار را توانایی	مشاهده نشد
<p>مراقبت های بهداشت فردی</p> <p>۱- وضعیت و نیازهای بهداشت فردی بیمار را بطور دقیق بررسی و تعیین نماید.</p> <p>۲- اهمیت رعایت اصول بهداشت فردی بیماران را بیان نماید.</p> <p>۳- مراقبت های بهداشت فردی بر روی بیماران انجام دهد.</p>	<p>مرور بر اصول اولیه مراقبت های بهداشت فردی در بیمار</p> <p>- انجام مراقبت های مورد نظر بر روی یکی از بیماران توسط دانشجو با راهنمایی مربی</p>	<p>بررسی دقیق وضعیت بهداشت فردی بیمار</p> <p>- تعیین نیازهای بهداشت فردی بیمار</p> <p>- بیان اهمیت رعایت اصول بهداشت فردی بیمار</p> <p>- انجام مراقبت های بهداشت فردی بر روی بیمار</p>	-	<p>- مشاهده با استفاده از چک لیست</p> <p>- راند بالینی</p> <p>- Anecdotal.note</p>						
<p>اصول مشاهده، مصاحبه و فرم بررسی</p> <p>۱- اصول مشاهده، مصاحبه دقیق و نحوه گرفتن تاریخچه را توضیح دهد.</p> <p>۲- از بیمار با رعایت اصول مشاهده، مصاحبه و ... با استفاده از فرم بررسی تاریخچه گیرد.</p> <p>۳- فرم بررسی را به موقع تکمیل و ارائه نماید.</p>	<p>مرور بر اصول مشاهده و مصاحبه دقیق و نحوه گرفتن تاریخچه به صورت بحث گروهی</p> <p>- گرفتن یک تاریخچه از بیمار با استفاده از فرم بررسی با رعایت اصول لازم توسط دانشجو با راهنمایی مربی</p>	<p>گرفتن تاریخچه از بیمار با رعایت اصول مشاهده، مصاحبه و ... با استفاده از فرم بررسی حداقل از سه بیمار</p>	-	<p>- مشاهده</p> <p>- راند بالینی</p> <p>- مطالعه فرم تکمیل شده بررسی (assessment)</p> <p>توسط دانشجو</p>						

ساختار آموزش بالینی کارآموزی اصول و مهارت های پرستاری بزرگسالان سالمندی ۱

محیط بالینی: بخش های جراحی عمومی

دروس پیش نیاز: (درس فن پرستاری تئوری و عملی)

مدت زمان کارآموزی: ۵۴ ساعت (۱۲ روز، روزی ۴/۵ ساعت) معادل ۱ واحد

اهداف	منابع استراتژی - فعالیت مربی	رفتار مورد انتظار دانشجو	زمان	ابزار ارزشیابی	بهره (۱) دهده بهره (۱) دهده	نسبتاً کامل انجام می دهد (۱/۲۵)	با راهنمایی کامل انجام می دهد (۱/۲۵)	ناقص انجام می دهد (۱/۲۵)	توانایی انجام کار را ندارد (۰)	مشاهده نشد
<p>مراقبت های قبل و بعد از عمل جراحی</p> <p>۱- مراقبت های قبل و بعد از عمل جراحی را توضیح دهد.</p> <p>۲- بیمار را قبل از عمل جراحی از نظر آمادگی های جسمی و روانی مورد بررسی ارزیابی قرار دهد.</p> <p>۳- پرونده بیمار را از نظر وجود مدارک لازم قبل از عمل (فرم چک لیست) بررسی و کنترل نماید.</p> <p>۴- آموزش های لازم قبل و بعد از عمل جراحی جهت بیمار و خانواده وی ارائه دهد.</p> <p>۵- علائم حیاتی بیمار را کنترل نماید.</p> <p>۶- درد بیمار را کنترل نماید.</p> <p>۷- دخول و خروج مایعات را کنترل نماید.</p> <p>۸- عوارض بعد از عمل جراحی و چگونگی کنترل آن ها را توضیح دهد.</p> <p>۹- ورزش های تنفسی و تخلیه ریوی را برای بیمار انجام دهد.</p> <p>۱۰- گزارش پرستاری قبل از عمل جراحی را در پرونده بیمار ثبت نماید.</p> <p>۱۱- گزارش پرستاری بعد از عمل جراحی را در پرونده بیمار ثبت نماید.</p>	<p>معرفی منابع موجود در کتابخانه جهت مطالعه و تکمیل اطلاعات</p> <p>- انجام بحث گروهی در زمینه مراقبت خاص قبل از اعمال جراحی مربوطه و آموزش های مورد نظر</p> <p>- انجام مراقبت های مربوطه بر روی یک بیمار توسط مربیو تکمیل فرم های قبل از عمل</p> <p>- نوشتن گزارش پرستاری قبل از عمل جراحی و آموزش نکات مهم</p> <p>- انجام بحث گروهی در زمینه مراقبت خاص بعد از عمل جراحی مربوطه و آموزش های مورد نظر</p> <p>- انجام مراقبت های مربوطه بر روی یک بیمار توسط دانشجو و دادن بازخورد توسط مربی با استفاده فرم چک لیست</p> <p>- مطالعه گزارش پرستاری و ارائه بازخورد</p>	<p>بررسی و کنترل پرونده بیمار از نظر وجود مدارک لازم جهت انجام عمل جراحی</p> <p>- تکمیل فرم چک لیست قبل از عمل جراحی در مورد بیمار از نظر وجود مدارک لازم</p> <p>- انجام مراقبت های قبل از عمل بر روی بیمار مربوطه</p> <p>- اجراء برنامه های آموزشی لازم قبل از عمل جراحی</p> <p>- نوشتن گزارش پرستاری قبل از عمل و ثبت در پرونده بیمار به کمک مربی</p> <p>- بررسی و ارزیابی دقیق بیمار بعد از عمل جراحی</p> <p>- مراقبت از بیمار پس از عمل جراحی</p> <p>- بررسی و کنترل پرونده بیمار و خواندن گزارش نوع عمل جراحی و نوع بی هوشی بیمار</p> <p>- ارائه آموزش های مورد لزوم به بیمار در مورد عوارض و راه های پیشگیری آن</p> <p>- نوشتن گزارش پرستاری در پرونده بیمار به کمک مربی</p>	-	<p>-- سوالات شفاهی</p> <p>- Anecdotal.note</p> <p>- مشاهده</p> <p>- راند بالینی</p>						

ساختار آموزش بالینی کارآموزی اصول و مهارت های پرستاری بزرگسالان سالمندی ۱

محیط بالینی: بخش های جراحی عمومی

دروس پیش نیاز: (درس فن پرستاری تئوری و عملی)

مدت زمان کارآموزی: ۵۴ ساعت (۱۲ روز، روزی ۴/۵ ساعت) معادل ۱ واحد

اهداف	منابع استراتژی - فعالیت مربی	رفتار مورد انتظار دانشجو	زمان	ابزار ارزشیابی	بطور کامل دهد (۱)	نسبتاً کامل دهد (۲/۵)	با راهنمایی کامل انجام می دهد (۳/۵)	ناقص انجام می دهد (۴/۵)	توانایی انجام کار را ندارد (۰)	مشاهده نشد
<p>مراقبت از لوله های متصل به بیمار</p> <p>۱- نحوه مراقبت از لوله های متصل به بیمار را توضیح دهد.</p> <p>۲- کارکرد صحیح لوله ها و درناژ متصل به بیمار را بررسی نماید.</p> <p>۳- پانسمان اطراف لوله ها را با رعایت اصول استریل تعویض نماید.</p> <p>۴- از بیمار با لوله معده (NGT) مراقبت نماید.</p> <p>۵- از بیمار با لوله های متصل به ناحیه عمل (T.Tube, penrose drain, ...) مراقبت نماید.</p> <p>۶- از بیمار با Hemovac مراقبت نماید.</p> <p>۷- از بیمار با Chest.Tube مراقبت نماید.</p> <p>۸- نوع، میزان و رنگ ترشحات و نحوه کارکرد صحیح لوله ها را بطور دقیق ثبت نماید.</p> <p>۹- به بیمار و بستگان وی در زمینه عملکرد لوله ها و حفظ رعایت نکات بهداشتی آموزشی دهد.</p>	<p>- مرور بر مراقبت های استاندارد از انواع لوله های درناژ و معرفی منابع مربوطه</p> <p>- بحث گروهی در مورد مراقبت از انواع لوله ها</p> <p>- انجام مراقبت از لوله های متصل به بیمار و تعویض پانسمان اطراف آن ها توسط مربی</p> <p>- توضیح در مورد نحوه صحیح کارکرد لوله ها و درناژها و انجام اقدامات لازم در صورت بیرون آمدن لوله ها</p> <p>- توضیح در مورد نحوه ثبت گزارشات روزانه در مورد لوله ها و درناژ به طور دقیق از نظر مقدار و رنگ ترشحات</p>	<p>- بکارگیری روش و اصول استریلیزاسیون هنگام تعویض پانسمان اطراف لوله های متصل</p> <p>- بررسی کارکرد صحیح لوله ها و درناژ متصل به بیمار و قرار دادن بیمار در position مناسب</p> <p>- پیشگیری از جا به جا شدن لوله ها و درناژها و در صورت جابجایی یا جدا شدن انجام اقدامات مربوطه</p> <p>- مراقبت از این آگونه بیماران و اندازه گیری و ثبت رنگ و مقدار ترشحات مربوطه</p> <p>- آموزش به بیمار و بستگان وی در زمینه عملکرد لوله ها و حفظ رعایت نکات بهداشتی</p> <p>- ثبت گزارش پرستاری روزانه در مورد لوله ها و درناژ به طور دقیق مقدار، رنگ و نوع ترشحات و نحوه کارکرد صحیح لوله ها</p>	-	- مشاهده - سوالات شفاهی - و کتبی - راند بالینی - Anecdotal.note	چهارم					

ساختار آموزش بالینی کارآموزی اصول و مهارت های پرستاری بزرگسالان سالمندی ۱

محیط بالینی: بخش های جراحی عمومی

مدت زمان کارآموزی: ۵۴ ساعت (۱۲ روز، روزی ۴/۵ ساعت) معادل ۱ واحد

دروس پیش نیاز: (درس فن پرستاری تئوری و عملی)

اهداف	منابع استراتژی - فعالیت مربی	رفتار مورد انتظار دانشجو	زمان	ابزار ارزشیابی	دهد (۱) بطور کامل	نسبتاً کامل (۱/۵)	با راهنمایی کامل انجام می دهد (۲/۵)	ناقص انجام می دهد (۳/۵)	توانایی انجام کار را ندارد (۰)	مشاهده نشد
<p>آب و الکترولیت</p> <p>۱- انواع محلول ها وریدی و کاربرد آن ها را توضیح دهد.</p> <p>۲- قطرات سرم بیمار خود را با استفاده از فرمول تنظیم نماید.</p> <p>۳- از محل سرم بیمار خود با توجه به عوارض آن مراقبت نماید.</p> <p>۴- دخول و خروج مایعات بیمار خود را اندازه گیری و ثبت نماید.</p> <p>۵- تعادل و اختلالات آب و الکترولیتی بیمار خود را توصیف نماید.</p> <p>۶- از بیمار مبتلا به اختلالات آب و الکترولیت مراقبت نماید.</p>	<p>- بحث گروهی در مورد انواع محلول های وریدی و انواع اختلالات آب و الکترولیتی</p> <p>- بحث گروهی در مورد ثبت دقیق دخول و خروج مایعات و چه مایعاتی بایستی اندازه گیری شود و در مورد انواع اختلالات آب و الکترولیتی</p> <p>- معرفی منابع موجود در کتابخانه جهت مطالعه و تکمیل اطلاعات</p> <p>- نشان دادن انواع محلول های وریدی به دانشجویان در بخش و توضیح در مورد نحوه استفاده آن ها و کاربرد آن ها با توجه به اختلالات الکترولیتی و ترصیع انواع محلول های وریدی با توتونیکیتته متفاوت</p> <p>- نشان دادن فرم مخصوص I&O به دانشجویان و توضیح در مورد آن</p> <p>- حضور در بالای سر یکی از بیماران با دانشجویان و توضیح در مورد نحوه چک کردن دقیق I&O در شیفت های مختلف با استفاده از فرم I&O و نحوه تحویل گرفتن سرم بیمار و ثبت آن در فرم مخصوص</p> <p>- توضیح در مورد نحوه تنظیم قطرات سرم و مراقبت از محل سرم به طور عملی به دانشجویان با استفاده از فرمول مخصوص</p> <p>- توضیح در مورد عوارض سرم و زمان تعویض محل سرم و کنترل محل سرم از نظر عوارض (عفونت و ترومبوفلیت)</p>	<p>شناخت انواع محلول های وریدی و کاربرد آن ها</p> <p>- شناخت انواع اختلالات آب و الکترولیتی موجود در بخش جراحی و نحوه مراقبت از این گونه بیماران</p> <p>- کنترل دقیق I&O بیمار و ثبت آن و فرم مخصوص</p> <p>- تنظیم قطرات سرم با استفاده از فرمول و با محاسبه دقیق</p> <p>- کنترل عوارض و مراقبت از محل سرم</p>	-	<p>- مشاهده</p> <p>- سوالات شفاهی و کتبی</p> <p>- Anecdotal.note</p> <p>- راند روزانه</p>						

ساختار آموزش بالینی کارآموزی پرستاری بزرگسالان سالمندی (۱)

محیط بالینی: بخش های جراحی عمومی

دروس پیش نیاز: (درس فن پرستاری تئوری و عملی)

مدت زمان کارآموزی: ۵۴ ساعت (۱۲ روز، روزی ۴/۵ ساعت) معادل ۱ واحد

مشاهده نشد	توانایی انجام کار را ندارد (۰)	ناقص انجام می دهد (۲۵)	با راهنمایی کامل انجام می دهد (۵۰)	نسبتاً کامل انجام می دهد (۷۵)	دهد (۱۰۰)	بطور کامل انجام می دهد (۱)	ابزار ارزشیابی	زمان	رفتار مورد انتظار دانشجو	منابع استراتژی - فعالیت مربی	اهداف
							مطالعه گزارشات کتبی دانشجویان	پایان هفته سوم	ثبت گزارشات پرستاری بر اساس فرم مخصوص به طور روزانه در پرونده بیمار با راهنمایی مربی	مرور بر مبحث درس گزارش پرستاری nurse's note در درس فن پرستاری - ارائه فرم مخصوص نحوه ثبت گزارش پرستاری با ذکر مثال - ثبت گزارش پرستاری توسط دانشجو و تصحیح و ارائه بازخورد توسط مربی	گزارش پرستاری ۱- بر اساس گردآوری اطلاعات گزارش پرستاری را در پرونده بیمار ثبت نماید.
							سوالات کتبی و شفاهی مشاهده بر اساس چک لیست	پایان هفته چهارم	دادن داروهای بیمه رخود با رعایت اصول صحیح به طور روزانه و ثبت دقیق داروهای داده شده در پرونده به کمک مربی - بیان اطلاعات کافی در مورد داروهایی که داده می شود. (مکانیزم اثر، طریقه رقیق نمودن دارو، مراقبت های قبل، حین و بعد از دادن دارو، عوارض مهم دارویی)	مرور تکنیک دادن دارو با تأکید بر رعایت اصول شش گانه - معرفی منابع جهت مطالعه داروهای روتین بخش - نشان دادن کمک دارویی در بخش و آشنا نمودن دانشجویان با انواع مختلف داروها - فراهم آوردن شرایط مناسب در بخش یا آزمایشگاه فن جهت تمرین دانشجویان - نظارت بر نحوه اجرایی دستورات دارویی و دادن بازخورد با استفاده از چک لیست - نظارت و کنترل بر نحوه ثبت دارو توسط دانشجو و ارائه بازخورد توسط مربی	نحوه دادن داروهای بیمار خود ۱- مکانیزم اثر و مراقبت های قبل، حین و بعد از دادن داروهای روتین بخش را توضیح دهد. ۲- کارت دارو را با کاردکس چک کند. ۳- شش نکته مهم در هنگام ریختن دارو (نام بیمار، نام دارو، دوز دارو، زمان و روش دارو و ثبت صحیح دارو) را رعایت کند. ۴- دارو را از طریق خوراکی به نحو صحیح دهد. ۵- دارو را از طریق لوله معده به نحو صحیح دهد. ۶- دارو را از طریق عضلانی به نحو صحیح دهد. ۷- دارو را از طریق زیرجلدی به نحو صحیح دهد. ۸- تزریق داخل جلدی را به نحو صحیح انجام دهد. ۹- دارو را از طریق وریدی به نحو صحیح دهد. ۱۰- موارد لازم قبل و بعد از دادن داروها را کنترل نماید.

صفات عمومی دانشجویان محیط بالینی (کارآموزی و کارآموزی در عرصه)

مشاهده نشده	امتیاز			معیارها	صفات عمومی
	بندرت (./۲۵)	گاهی (./۵)	اغلب (./۲۵)		
					۱- حضور به موقع در محل کارآموزی
					۲- نداشتن غیبت
					۳- داشتن یونیفرم مناسب (روپوش سفید، تمیز، مرتب، بلند و راحت با آرم دانشگاه، شلوار مشکی پارچه ای) کفش مشکی راحت و تمیز بدون صدا و جلویسته
					۴- مقنعه مشکی بلند با پوشش کامل موها جهت دانشجویان دختر و آرایش موهای دانشجویان پسر بصورت متعارف
					۵- کارت شناسایی معتبر (تگ)
					۶- انجام به موقع و کامل وظایف و تعهدات و مسئولیت
					۷- انجام وظایف با علاقه مندی و رضایت
					۸- تمایل به یادگیری کارهای جدید
					۹- استفاده مؤثر از ساعات کارآموزی
					۱۰- برنامه ریزی صحیح جهت انجام امور محوله
					۱۱- انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویت ها
					۱۲- دقت در انجام وظایف
					۱۳- قبول انتقادات وارده و تلاش در جهت از بین بردن اشکالات
					۱۴- همکاری و رفتار احترام آمیز با پرسنل و همکاران در محیط کارآموزی
					۱۵- همکاری و رفتار احترام آمیز با مددجویان و ارائه راهنمایی های لازم به آنان
					۱۶- بررسی ایمنی محیط بیمار و در صورت نیاز بکار بردن تدابیر ایمنی
					۱۷- رعایت اصول و مقررات مربوط به کنترل عفونت
					۱۸- محرمانه نگه داشتن اطلاعات بیمار و قرار ندادن آن در اختیار سایرین
					۱۹- شرکت دادن بیماران در تصمیم گیری های مراقبتی و درمانی
					۲۰- قدرت اظهار نظر کردن در مواجهه با موقعیت های چالش برانگیز
					۲۱- انجام دادن وظایف محوله بدون اضطراب

جدول ثبت کلی دستورالعمل های پرستاری

ملاحظات	امضاء مربی	تشخیص بیمار	بخش/بیمارستان	تاریخ	دستورالعمل
					علائم حیاتی
					علائم حیاتی
					علائم حیاتی
					روش های حفاظت فردی
					روش های حفاظت فردی
					روش های حفاظت فردی
					درست کردن تخت
					درست کردن تخت
					مراقبت های بهداشت فردی
					مراقبت های بهداشت فردی
					OOB کردن
					OOB کردن
					OOB کردن
					مراقبت از سرم
					مراقبت از سرم
					مراقبت از سرم
					مراقبت از سرم
					چک I&O
					چک I&O
					چک I&O
					تحويل گرفتن بیمار در ابتدای شیفت
					تحويل گرفتن بیمار در ابتدای شیفت
					تحويل گرفتن بیمار در ابتدای شیفت
					گرفتن تاریخچه و assessment بیمار
					گرفتن تاریخچه و assessment بیمار
					گرفتن تاریخچه و assessment بیمار
					مراقبت از hemovac
					مراقبت از hemovac
					Chest Tube
					Chest Tube
					مراقبت از NG Tube
					مراقبت از NG Tube
					مراقبت از بیمار NPO
					دادن دارو
					دادن دارو
					تعویض پانسمان
					تعویض پانسمان

فرم ثبت فعالیت های بالینی در کارآموزی داخلی جراحی ۱ مراقبت پرستاری

تاریخ	موضوع	امتیاز	ملاحظات و تأیید مربی

فرم ثبت آموزش به مددجو

تاریخ	تشخیص	خلاصه محتوای آموزشی و روش آموزش	تأیید و بازخورد مربی

عناوين كنفرانس، ژورنال كلاب

ملاحظات و تأييد مربي	امتياز	موضوع و خلاصه محتوا	تاريخ

ثبت خاطرات و تجربات شاخص باليني

جدول ارزشیابی دانشجو در طور دوره

نحوه ارزشیابی در بخش جراحی عمومی:	تکالیف ویژه در بخش جراحی عمومی:
ارزشیابی عمومی ۲۵٪	ارائه فرآیند (تشخیص های پرستاری) ۵٪
ارزشیابی اختصاصی ۳۵٪	کنفرانس دارویی – کنفرانس بالینی ۵٪
تکالیف ویژه ۲۵٪	امتحان بخش و دارو ۱۰٪
آزمون آسکی ۱۵٪	شرکت فعال در راند بالینی ۵٪
جمعاً ۱۰۰٪	جمعاً ۲۵٪

نظرات و پیشنهادات مربی امضاء

نظرات و پیشنهادات دانشجو امضاء